[](https://www.facebook.com/EduardDeckersSystemischDierenarts/?ref=nf&hc_ref=ARRdZLkKrfv_PYgNPgIotbt70aHxlvr69FkvVWvsgETdRU_MXXDMghB-rCb-kZ_b024&__xts__%5B0%5D=68.ARAHaAkqbckN7LqPGcxc77beVCwszao5VuxlPp5RBs05j5U_nvO6w4a9Qkfdpm1jMVGfflcq5P1doRlwb1i4mAwoYRXnCJlGX2BH1BjMzHr4RI7Pu2Yop72RCBQxUFVzGQV7-BxjKHw4EcqS2On22DZIPhPeD3lyXReXTnSLBpC4TJX-Dc3TQQ&__tn__=%3C-R" \t ")

[**Eduard Deckers - Systemisch Dierenarts**](https://www.facebook.com/EduardDeckersSystemischDierenarts/?hc_ref=ARS1m6Fs2C0BjQILo94rmGfZwe2sIYPmkKdg-0ybvkuABx1CFxodCz2oRtxCe5uUqVw&fref=nf&__xts__%5B0%5D=68.ARAHaAkqbckN7LqPGcxc77beVCwszao5VuxlPp5RBs05j5U_nvO6w4a9Qkfdpm1jMVGfflcq5P1doRlwb1i4mAwoYRXnCJlGX2BH1BjMzHr4RI7Pu2Yop72RCBQxUFVzGQV7-BxjKHw4EcqS2On22DZIPhPeD3lyXReXTnSLBpC4TJX-Dc3TQQ&__tn__=kC-R)

[Woensdag 27-09-2018 om 12:10](https://www.facebook.com/EduardDeckersSystemischDierenarts/photos/a.1318616238169207/2070381459659344/?type=3&__xts__%5B0%5D=68.ARAHaAkqbckN7LqPGcxc77beVCwszao5VuxlPp5RBs05j5U_nvO6w4a9Qkfdpm1jMVGfflcq5P1doRlwb1i4mAwoYRXnCJlGX2BH1BjMzHr4RI7Pu2Yop72RCBQxUFVzGQV7-BxjKHw4EcqS2On22DZIPhPeD3lyXReXTnSLBpC4TJX-Dc3TQQ&__tn__=-R" \t ") via Facebook

 ·

**De bedroefde merrie**

Instinctief bleef ik op 30 meter van de merrie staan. Het was niet de bedoeling dichtbij te komen. Toch kwam ze tot drie keer toe blij op mij af gedraafd snuffelde aan mij en vertrok dan weer. Het was iets dat de eigenaresse nog niet eerder had gezien bij haar.

Ik tunede op haar in en kreeg het beeld van een dier waarmee nogal was gesold in het verleden. Ik deelde dit met de eigenaresse en zij vertelde dat de merrie was ingezet bij AAI, Animal Assisted Interventions. Met andere woorden, de merrie was gebruikt voor therapeutische doeleinden bij lichamelijk of verstandelijk beperkte mensen.

Wat ik bij de merrie ervoer was dat er met grote regelmaat over haar grenzen was heen gegaan. Ze had het vertrouwen in mensen verloren en had zich afgesloten. Eigenlijk duldde ze geen mensen meer in haar nabijheid. En dat bleek ook wel want bij het betreden van haar stal en het opzadelen reageerde ze nogal defensief, zo vertelde de eigenaresse.

We zijn de wei uitgegaan, ik heb mijn drum gepakt en ben van grote afstand op haar gaan intunen. Ze kwam energetisch al snel bij me. ‘Dat is mooi!’ dacht ik, we gaan aan het werk! In de heling die volgde voelde ik hoe het paard eigenlijk diep van binnen huilde, zoals alleen een dier kan huilen wanneer er geen rekening is gehouden met zijn intrinsieke waarde, het levensrecht tot zelfbeschikking. Het verdriet deed pijn in de hartstreek en had haar veranderd in een defensief dier, een houttype.

Door van binnen zachtjes ‘te zingen’ voor dit verdriet gebeurde iets wonderlijks. De merrie begon te kronkelen, te bokken en greep met haar mond meerdere malen naar de hartstreek. De emotionele pijn werd voelbaar en kwam los.

Toen het dier hier doorheen was werd het tijd om het vertrouwen te herstellen in de mens. We zijn met tussen pozen steeds dichter naar haar toe gegaan. En telkens checkte ik bij de merrie wat zij nodig had om benaderd te mogen worden. En in dit proces mocht er ook bij de eigenaresse telkens iets geheeld worden. Openen van het hart, ankeren in het basisvertrouwen, toegang krijgen tot levensvreugde. Tot we op een afstand van 20 meter waren. Toen was het tijd om de merrie zelf de beweging te laten maken.

En net op het moment dat ik het verlangen bij beiden tot het aangaan van verbinding kon voelen, liep de merrie op de eigenaresse af, bleef even bij haar, snuffelde aan haar en liep weer weg. Het gebeurde tweemaal.

Het was een mooie en bijzondere sessie. Niet alleen omdat het dier zo duidelijk reageerde op de heling. Maar het was ook mooi omdat het raakte aan iets zeer essentieels dat ik vaker heb ervaren bij dieren.

Intrinsieke waarde van het dier. Een begrip dat ook in welzijnswetgeving voorkomt. Het fundamentele recht tot zelfbeschikking. Op het moment dat we deze intrinsieke waarde van het dier niet respecteren gebeurt er iets dat wij niet willen: het dier voelt een intense en diepe droefheid. Ik ervaar het ook bij honden die bijvoorbeeld lang in eenzaamheid hebben vertoefd of aan de ketting hebben gelegen.

Het is iets wat wij gemakkelijk uit het oog kunnen verliezen wanneer we dieren ‘gebruiken’, al was het maar omdat onze belevingswereld anders is dan die van het dier. We kunnen ons er niet in verplaatsen wat iets doet met een dier. Tenzij je je ervoor open stelt, zonder je eigen sores op het dier te projecteren.

Best wel een klus, maar ontzettend dankbaar.